

Утверждено
Директор школы
Султанова А.В.

Меню 18.04.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ рек.	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
207/6419	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200				
27,01	Сыр (порционные)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	90	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		710	19,42	13,10	85,15	541,69

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам 5-11 классов

№ рек.	Примечание, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
207/6419	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
207/6419	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	200	9,05	8,75	51,94	306,50
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200				
27,01	Сыр (порционные)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	90	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		760	20,68	15,91	98,14	618,50
Обед						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,10	6,07	9,20	100,91
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия отварные с	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9

420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		839	36,09	29,17	112,00	865,38
Итого за день		1599	56,77	45,08	210,14	1483,88

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,68		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		760	21,68	16,11	118,34	710,50

Меню для организации горячего питания обучающихся, питающихся за счет родительского взноса

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		550	18,05	13,25	98,42	584,40

Повар



Фалахова Г

Утверждаю

Директор школы

Гузаеров А.Х.

Меню на 18.04.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково НОШд. Илишево

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
80,62	Рыбные котлеты	60	9,72	6,84	8,28	134,00
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200				
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		760	21,40	18,75	97,42	644,50

Меню для организации горячего питания обучающихся с ОВЗ и детям инвалидам

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
80,62	Рыбные котлеты	60	9,72	6,84	8,28	134,00
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200				
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		760	21,40	18,75	97,42	644,50
Обед						
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	2,10	6,07	9,20	100,91
233,23	Мясо птицы, припущенное в	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
211,05	Макаронные изделия	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		839	36,09	29,17	112,00	865,38
Итого за день		1599	57,49	47,92	209,42	1509,88

Повар

Рисов

Сибегатуллина Р.

Утверждаю
Директор школы
А.Х. Гузаеров А.Х.



Меню на 18.04.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9,00	4,00	9,00	108,00
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке, 0,2 л	200				
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		710	19,42	13,70	85,16	541,69

Повар *Идрисова Р* Идрисова Р



«Утверждаю»
Директор
А.Х.Гузаеров

МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 18.04.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции	
Каша рисовая мол.	200	
чай слад. с молоком	200	
Бутерброд с маслом	50/5	
2-ой - яблоки	100	

Обед

Наименование	Вес порции	
Щи из свек. капуста	200	
каша ячневая мол.	200	
котлеты мясные	70	
компот из сухофр.	200	
хлеб	60	

Полдник

Наименование	Вес порции	
Плошка „Новомосковс“	60	
чай слад. с лимонком	200/10	

Ахмедова А.Р.